

# Newsletter

aromaFORUM

Österreich



Jahr 2019 | Ausgabe 26-2.19 | Datum: Dezember 2019

## ADVENT NEWSLETTER

Vielleicht fehlt ja noch die eine oder andere kleine Geschenkidee—oder Ihr wollt euch nach dem Stress des heurigen Jahres selbst etwas Gönnen. Gerne helfen wir mit ein paar kleinen Rezepten bei der Ideensammlung.

Gutes Gelingen!

### Badepralinen

100g Zitronensäure, 100g feines Salz, 50g Speisestärke, 200g Natron, Streusel/Blüten zur Deko, ev. Lebensmittelfarbe, 1-2 EL Wasser, 1 EL Mandelöl, 2-4 Tropfen äth. Öl nach Wahl

Alle trockenen Zutaten vermischen, Masse halbieren um sie unterschiedlich einzufärben, in Schüssel Farbe mit etwas Wasser auflösen, Öl mit äth. Öl hinzugeben, mit restl. Masse vermischen bis eine griffige Masse entsteht, Kugel formen (als Hilfsmittel könnte eine Bastelacrylkugel dienen oder auch ein Kugelformer aus der Patisserie), min. 10min. Ruhen lassen

Verpacken oder selbst genießen.

### Aroma—Punsch

500ml Apfelsaft, 500ml Orangensaft, 250ml Schwarztee, 2 Orangen, 1 Zimtstange, 1 Msp. Nelken gem., 3 EL Zucker mit 2 Tropfen äth. Öl Grapefruit und 1 Tropfen äth. Öl Rose bulg., 1 Spritzer Zitrone

Tee aufgießen mit kochendem Wasser, min. 5min. ziehen lassen, Orangen und Zitrone auspressen, alle Säfte, Tee und Gewürze in einen Topf geben, erhitzen, 10min. Köcheln lassen, Gewürze rausnehmen

Leicht abkühlen lassen

Erst dann Zucker mit äth. Ölen vermischt einrühren und:

- gleich genießen oder
- noch warm abfüllen und verschenken, hält 1 Woche

Wir wünschen  
all unseren  
Mitgliedern und  
allen Freunden  
der Aromen  
einen wunder-  
schönen  
ADVENT: