

NEWSletter



LASEA - äth. Öle in der Pharmazie

Wenn die Gedanken nicht zur Ruhe kommen ...

Pflanzliche Hilfe gegen innere Unruhe

Permanenter Leistungsdruck, Stress, Überlastung am Arbeitsplatz und private Belastungen, wie Probleme in der Beziehung oder Krankheit, können die Bewahrung des psychischen Gleichgewichtes erschweren.

Oft kommt noch die Doppelbelastung, meist der Frauen, hinzu, die Familie und Beruf in Einklang bringen wollen oder müssen.

Männer leiden genauso sehr wie Frauen un-

ter solchen Unruhezuständen, welche die Lebensqualität und das Alltagsleben zunehmend einschränken. Das betrifft insbesondere berufstätige Männer, die unter massivem Stress und Leistungsdruck stehen, oft trifft es sogar bereits Studierende. Männer wollen unbedingt ihre Fassade aufrechterhalten, denn das starke Geschlecht gibt ungern zu, überlastet oder gar überfordert zu sein.

Dr. Nora Beutelmann

Lasea®

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe Str. 4

76227 Karlsruhe



© Dr. Willmar Schwabe GmbH

NEWSletter

LASEA



Das Gedankenkarussell dreht sich ununterbrochen

Unruhezustände beginnen meist damit, dass es immer schwieriger wird, sich gedanklich von dem Druck zu lösen – die Gedanken kreisen ständig um die Arbeit, die Kinder, Sorgen quälen, und dennoch ist keine Lösung für die andauernden Probleme in Sicht. Reizbarkeit, Nervosität und Anspannung sind häufig die ersten psychischen Anzeichen.

© xxx xxx

Betroffene leiden nicht selten auch unter körperlichen Symptomen in Form von chronischen Kopf- und Rückenschmerzen, Muskelverspannungen oder Magen-Darm-Beschwerden. Sehr häufig treten auch Schlafstörungen auf. Das macht sich wiederum am nächsten Tag in der körperlichen und geistigen Leistungskraft bemerkbar – wer nachts dauerhaft nicht gut und ausreichend schlafen kann, ist am nächsten

Tag unkonzentriert, weniger belastbar und in seiner Leistungsfähigkeit eingeschränkt. Die Folge sind erneute Sorgen und die Angst, im Alltag zu versagen. Das Gedankenkarussell bedingt einen Teufelskreis aus innerer Unruhe, Schlafstörungen und Angstgefühlen.

Lasea® - der pflanzliche Ruhestifter

Das hochdosierte, spezielle Öl aus dem Arzneilavendel (*Lavandula angustifolia*) löst die ständige Anspannung und die kreisenden Gedanken, Entspannung ist wieder möglich. In der Folge verbessert sich der Schlaf und die Energie für die täglichen Herausforderungen kommt zurück.

Lasea® ist nicht verschreibungspflichtig und führt im Gegensatz zu den herkömmlichen chemisch-synthetischen Beruhigungs- und Schlafmitteln nicht zu Abhängigkeit oder Einschränkung der Fahrtüchtigkeit, weil es

NEWSletter

Lasea



tagsüber nicht müde macht. Zudem ist es gut verträglich und auch für eine längere Anwendung geeignet. Wechselwirkungen sind keine bekannt. Eine spürbare Wirkung tritt bereits nach wenigen Tagen ein und baut sich immer weiter auf. Die Betroffenen können wieder ausgeruht und gestärkt in den neuen Tag starten.

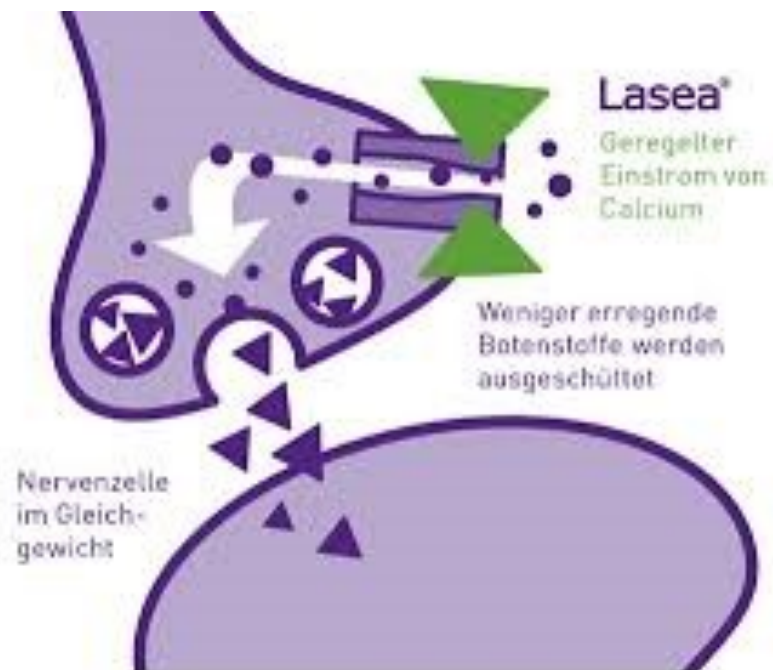
Dr. Nora Beutelmann

Lasea®

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe Str. 4

76227 Karlsruhe



Quelle: Schwab AM et al.: Society of neuroscience, annual meeting, Nov. 2010, San Diego.

NEWSletter

aFÖ



AromaFRÜHLING

Ort: Ried im Innkreis

Termin: 24. April 2021

Dauer: 5 Stunde

Teilnahme-Gebühr: 25€

Mit begleitendem Naturmarkt am ganzen WE!

Lehrgang AROMAPFLEGE

Basisausbildung:

Ort: Linz, Ried i.L., Salzburg, Gutenstein

Startdatum: jeweils Mai

AromaHERBST in Brixen

Ort: Brixen, IT

Termin: 01.11.2021

Dauer: 4Stunde

Teilnahme-Gebühr: 25 €

Lehrgang KRÄUTERFACHFRAU

Ort: Ried i. L., Steyr und Traun

Startdatum: jeweils März



Adresse:

Wagnerstr. 29

4523 Neuzeug

Austria

Tel. 0043 – 664 73807220

Fax 0043-7259/31779

www.aromaforum-oesterreich.at